

LA VERDAD SOBRE LA

HEROÍNA

Harpón

Goma

Caballo

Brea

Dama Blanca

vidasindrogas.org

POR QUÉ SE HIZO ESTE FOLLETO

En el mundo se habla mucho acerca de las drogas; en las calles, en la escuela, en Internet y en la TV. Algunas cosas de las que se dicen son ciertas y otras no.

Mucho de lo que escuchas acerca de las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Traficantes de droga reformados han confesado que hubieran dicho lo que fuera con tal de que otros compraran la droga.

Que no te engañen. Necesitas los hechos para evitar caer en drogas y para ayudar a tus amigos a permanecer fuera de ellas. Esto es por lo que nosotros hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es muy importante para nosotros, así que esperamos tener noticias tuyas más adelante. Puedes visitarnos en la web en: **vidasindrogas.org** y enviarnos un e-mail a: **info@vidasindrogas.org**

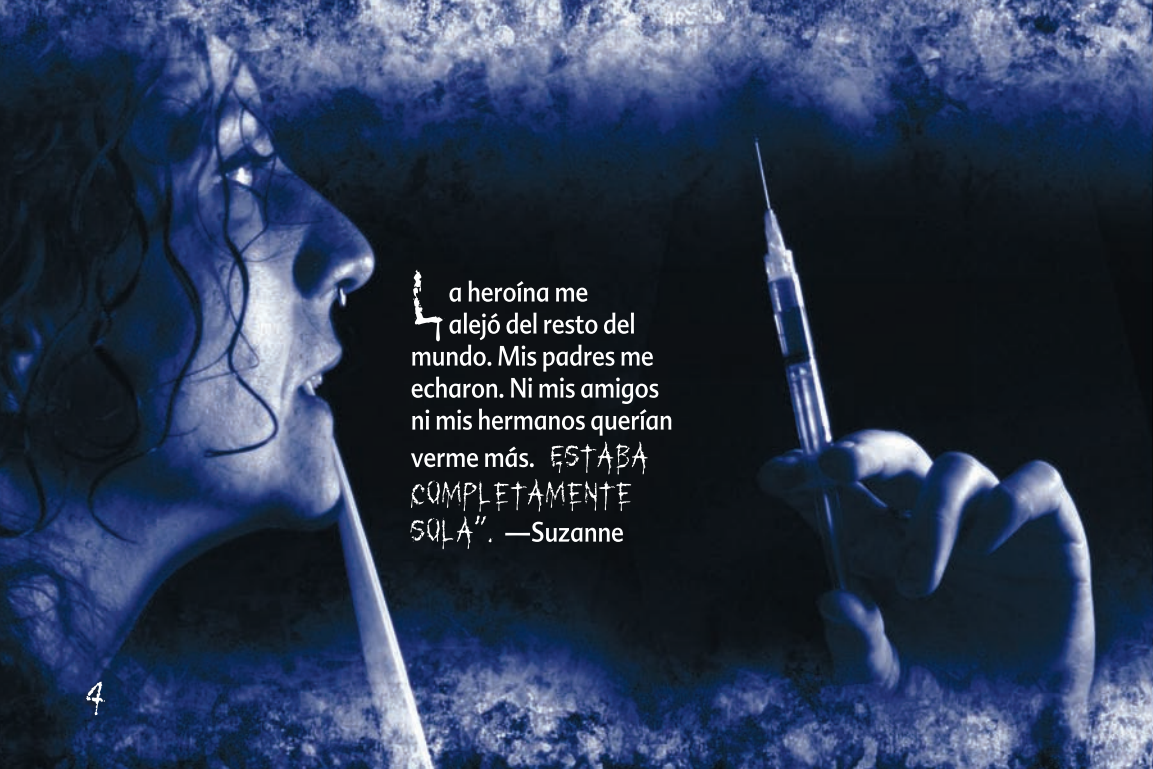
LA HEROÍNA: ¿QUÉ ES?

La heroína es una droga ilegal, altamente adictiva. Es usada por millones de adictos alrededor del mundo quienes son incapaces de vencer la necesidad de continuar consumiendo esta droga cada día de sus vidas... sabiendo que si lo dejan de hacer, tendrán que enfrentarse al horror de separarse de esta.

La heroína (como el opio y la morfina) provienen de la resina de la planta de la amapola. La savia lechosa, como la del opio, primero se saca de la vaina de la flor de amapola. Este opio se refina hasta convertirse en morfina,

luego se refina aun más convirtiéndola en diferentes formas de heroína.

La mayoría de la heroína es inyectada, creando riesgos adicionales para el que la consume, quien se enfrenta al peligro de contraer SIDA o alguna otra infección además del dolor de la adicción.



La heroína me
alejó del resto del
mundo. Mis padres me
echaron. Ni mis amigos
ni mis hermanos querían
verme más. ESTABA
COMPLETAMENTE
SOLA". —Suzanne

LOS ORÍGENES DE LA HEROÍNA

La heroína fue elaborada por primera vez en 1898 por la compañía farmacéutica Bayer en Alemania y fue distribuida como un tratamiento para la tuberculosis así como el remedio para la adicción a la morfina.

UN CÍRCULO VICIOSO

Durante los 50s, la adicción al opio se convirtió en un problema considerable en Estados Unidos. La “solución” fue suministrarles a los adictos al opio un sustituto menos potente y, supuestamente, “no adictivo”... la morfina. La adicción a la morfina pronto se convirtió en un problema aun mayor al de la adicción al opio.

De la misma manera que con el opio, el problema de la morfina fue tratado con otro sustituto de la heroína “no adictivo”, el cual probó ser aun más adictivo que la morfina. Con el problema de la heroína vino un sustituto “no adictivo” más, la droga conocida ahora como metadona. Esta fue elaborada por primera vez en 1937 por un científico alemán en su búsqueda de un analgésico para la cirugía, fue exportada a los Estados Unidos donde se le dio el nombre comercial de “Dolfina” en 1947. La rebautizada metadona estaba pronto siendo utilizada ampliamente como un tratamiento para la adicción a la heroína. Desafortunadamente resultó ser más adictiva que la heroína.

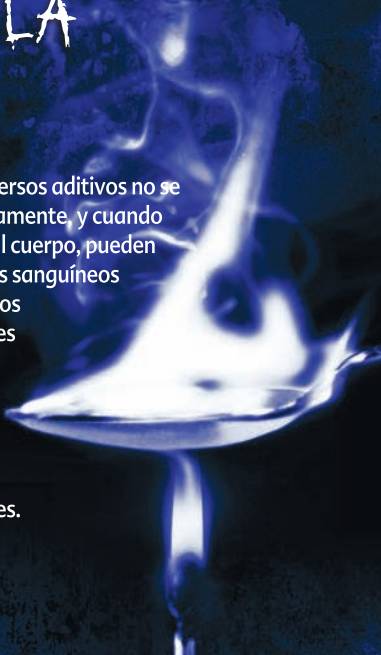
Para finales de los 90s, el índice de mortalidad de los adictos a la heroína se estimaba que era veinte veces más alta que el resto de la población.



¿QUÉ ASPECTO TIENE LA HEROÍNA?



En su forma más pura, la heroína es un polvo blanco fino. Pero principalmente se encuentra de color gris rosáceo, café o negro. La coloración se debe a aditivos que se utilizan para diluirla, los cuales incluyen el azúcar, la cafeína u otras sustancias. La heroína callejera. Algunas veces se “mezcla” con estricnina u otros



venenos. Los diversos aditivos no se diluyen completamente, y cuando son inyectados al cuerpo, pueden obstruir los vasos sanguíneos que se dirigen a los pulmones, riñones o al cerebro. Esto en sí puede causar la infección o destrucción de órganos vitales.

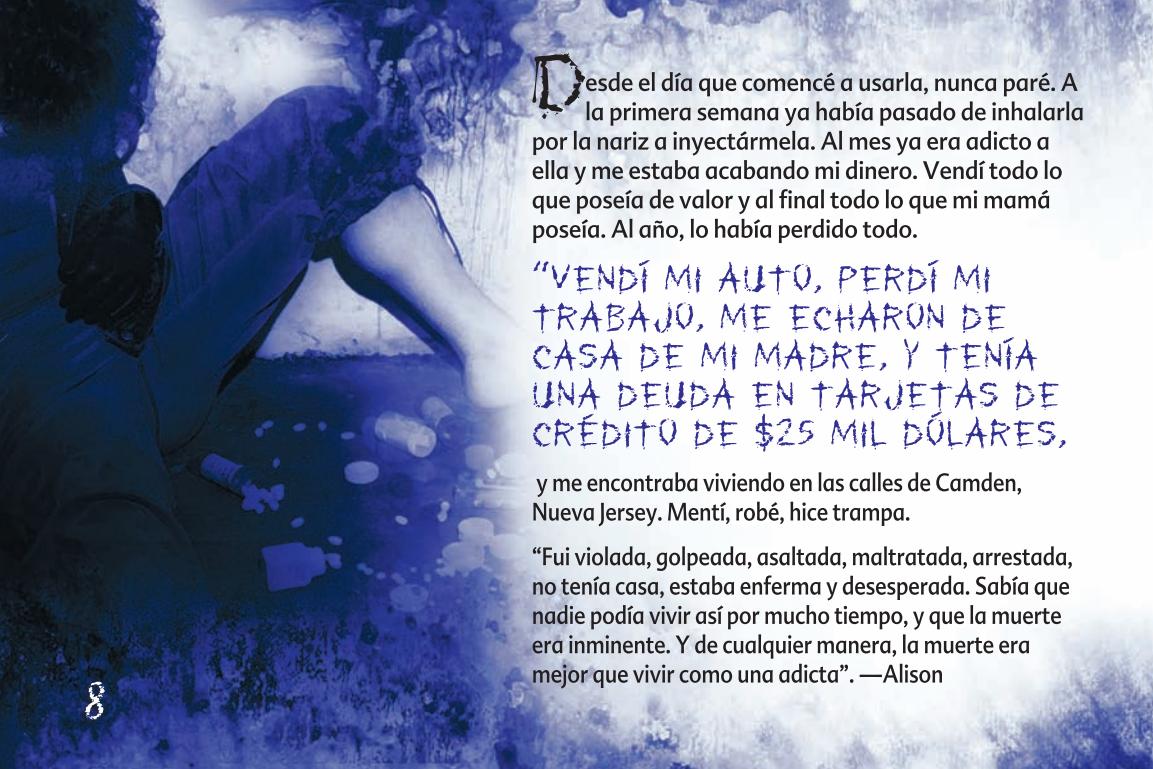
El consumidor que está comprando la heroína en la calle nunca conoce el potencial real de la droga que se encuentra en ese paquete en particular. Por lo tanto, los consumidores se encuentran en un riesgo constante de sufrir una sobredosis.

La heroína puede ser inyectada, fumada e inhalada por la nariz. La primera vez que se usa, la droga crea una sensación de estar “volando”. Una persona puede sentirse extrovertida, capaz de comunicarse fácilmente con otros y puede experimentar una sensación de un mejor desempeño sexual... pero no por mucho tiempo.

La heroína es altamente adictiva y dejarla es extremadamente doloroso. La droga corrompe rápidamente el sistema inmunológico, dejándolo al final enfermizo, extremadamente delgado y huesudo, y, en los extremos, muerto.

NOMBRES CALLEJEROS para HEROÍNA

- Bonita
- H
- Caballo
- Polvo blanco
- Chiva
- Brea
- Harpón
- Azúcar negra
- Gato



Desde el día que comencé a usarla, nunca paré. A la primera semana ya había pasado de inhalarla por la nariz a inyectármela. Al mes ya era adicto a ella y me estaba acabando mi dinero. Vendí todo lo que poseía de valor y al final todo lo que mi mamá poseía. Al año, lo había perdido todo.

“VENDÍ MI AUTO, PERDÍ MI TRABAJO, ME ECHARON DE CASA DE MI MADRE, Y TENÍA UNA DEUDA EN TARJETAS DE CRÉDITO DE \$25 MIL DÓLARES,

y me encontraba viviendo en las calles de Camden, Nueva Jersey. Mentí, robé, hice trampa.

“Fui violada, golpeada, asaltada, maltratada, arrestada, no tenía casa, estaba enferma y desesperada. Sabía que nadie podía vivir así por mucho tiempo, y que la muerte era inminente. Y de cualquier manera, la muerte era mejor que vivir como una adicta”. —Alison

ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

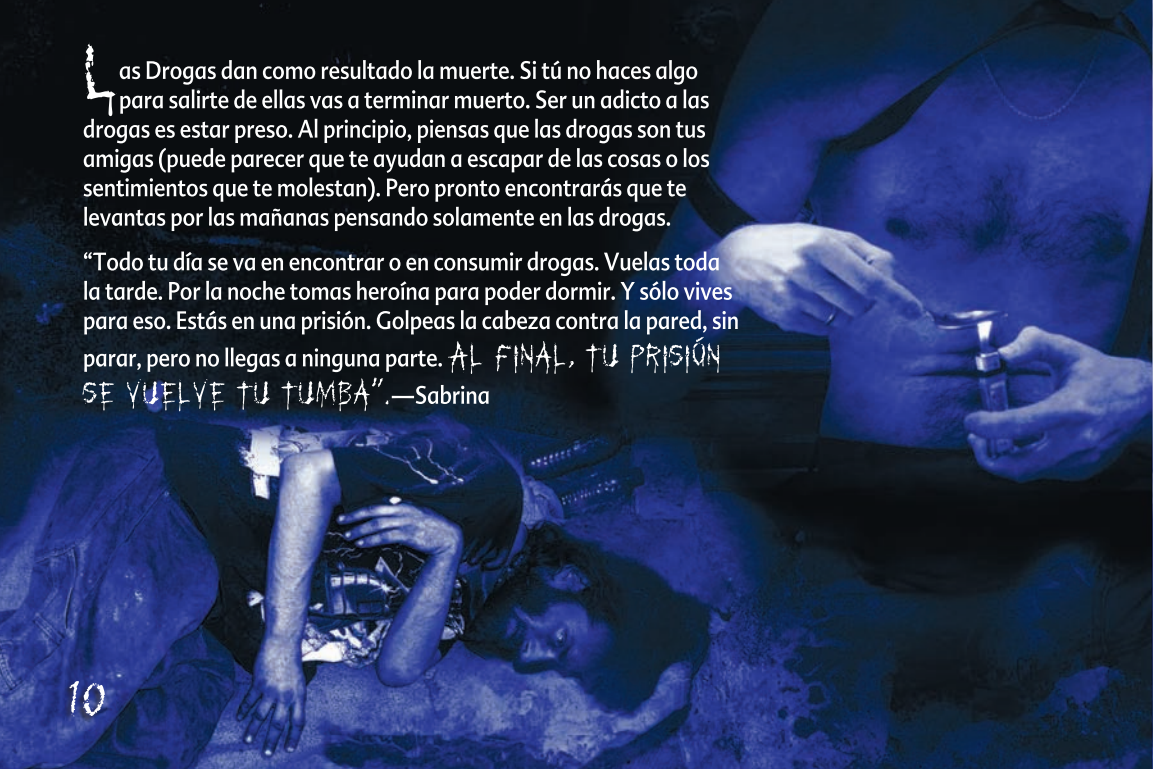
Un estimado de 13.5 millones de personas en el mundo toman opiáceos (drogas sintéticas con efectos similares a los del opio), incluyendo 9.2 millones que usan heroína.

- En el 2007, el 93% de los suministros mundiales de opio del mundo provenían de Afganistán. (El opio es la materia prima para el abastecimiento de la heroína). El valor total de exportación era de alrededor de \$4 mil millones de dólares, de lo cuál casi tres cuartos se iba a los traficantes. Aproximadamente un cuarto iba a los granjeros de opio afganos.
- La Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y Salud del 2007 reportó que existían 153 mil consumidores de heroína en los Estados Unidos en ese año. Otros estimados arrojan cifras tan altas como 900 mil consumidores.
- Los opiáceos, principalmente la heroína, estuvieron presentes en cuatro de cada cinco muertes relacionadas con

drogas en Europa, de acuerdo al reporte del 2008 del Centro Europeo de Monitoreo de Drogas y Adicciones a las Drogas.

- Los opiáceos, principalmente la heroína, suman el 18% de las admisiones para el tratamiento contra adicciones al alcohol y drogas en los Estados Unidos.
- México es el principal productor de opio en Latinoamérica, con casi 5 mil hectáreas producidas en el 2006.





Las Drogas dan como resultado la muerte. Si tú no haces algo para salirte de ellas vas a terminar muerto. Ser un adicto a las drogas es estar preso. Al principio, piensas que las drogas son tus amigas (puede parecer que te ayudan a escapar de las cosas o los sentimientos que te molestan). Pero pronto encontrarás que te levantas por las mañanas pensando solamente en las drogas.

“Todo tu día se va en encontrar o en consumir drogas. Vuelas toda la tarde. Por la noche tomas heroína para poder dormir. Y sólo vives para eso. Estás en una prisión. Golpeas la cabeza contra la pared, sin parar, pero no llegas a ninguna parte. AL FINAL, TU PRISIÓN SE VUELVE TU TUMBA”.—Sabrina

DAÑO INMEDIATO: Los efectos iniciales de la heroína incluyen una oleada de sensaciones: una “euforia”. A esto normalmente lo acompaña un sentimiento tibio en la piel y la boca seca. Algunas veces, la reacción inicial puede incluir vómito o comezón severa.

Después de que estos efectos iniciales se desvanecen, el consumidor sufre de mareos durante algunas horas. Las funciones básicas del cuerpo tales como la respiración y el ritmo cardíaco se vuelven más lentos.

En las siguientes horas en que los efectos de las drogas han disminuido, el cuerpo del adicto empieza a desear más. Si no obtiene otra dosis, empezará a experimentar la abstinencia. La abstinencia incluye los síntomas severos mentales y físicos que se presentan si no se le da al cuerpo otra vez una

dosis de heroína. Los síntomas incluyen inquietud, molestias y dolores en los huesos, diarrea, vómito y malestar severo.

El “vuelo” intenso que busca un consumidor de drogas dura sólo algunos minutos. En un uso prolongado, necesitará incrementar la cantidad de droga para sentirse “normal”.

EFFECTOS A CORTO PLAZO

- **“Euforia”**
- **Respiración que se vuelve lenta**
- **Funcionamiento mental nublado**
- **Nausea y vómito**
- **Sedación; somnolencia**
- **Hipotermia (temperatura del cuerpo abajo de lo normal)**
- **Coma o muerte (debido a sobredosis)**

EFFECTOS A LARGO PLAZO

Los efectos en el cuerpo por el consumo prolongado de esta droga son muy destructivos. Las inyecciones frecuentes pueden causar que las venas colapsen y pueden llevar a infecciones en los vasos sanguíneos y en las válvulas del corazón. La tuberculosis* puede ser el resultado de una condición general no óptima del cuerpo. La artritis es otro de los resultados a largo plazo de la adicción a la heroína.

La abstinencia a la heroína es una experiencia terrible que empieza a torturar al cuerpo a las pocas horas de la última dosis.

El estilo de vida de un adicto, donde los consumidores de heroína normalmente comparten agujas, puede conducir a contraer SIDA así como otras enfermedades contagiosas. Se estima que de los 35 mil casos anuales de infección de la nueva hepatitis C2 (enfermedad del hígado) en los Estados Unidos, más del 70% se debe a consumidores de drogas que comparten agujas.

“La gente cree que la heroína es lo mejor, pero pierdes todo: trabajo, tus padres, amigos, la confianza, tu hogar. Mentir y robar se vuelven un hábito. Ya no respetas a nadie ni a nada”. —Pete

* tuberculosis: una enfermedad infecciosa que afecta a los pulmones y a otros órganos.

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Deterioro de dientes
- Inflamación de las encías
- Estreñimiento
- Sudores fríos
- Comezón
- Debilitamiento del sistema inmunológico
- Coma
- Enfermedades respiratorias (respiración)
- Debilidad muscular, parálisis parcial
- Capacidad sexual reducida e impotencia sexual a largo plazo en los hombres
- Alteración del periodo menstrual en mujeres
- Inhabilidad para alcanzar un orgasmo (hombres y mujeres)
- Pérdida de memoria y de capacidad mental
- Introversión
- Depresión
- Abscesos en la cara
- Pérdida del apetito
- Insomnio

Los abscesos por el uso de jeringas marcan el cuerpo de un adicto de 16 años



EL ABUSO DE LA HEROÍNA trae consigo destrucción mental y física.

"SÓLO LA VOY A PRUBAR UNA VEZ"

ADVERTENCIA: INCLUSIVE UNA SOLA DOSIS DE HEROÍNA PUEDE CONducIR A UNA PERSONA AL CAMINO DE LA ADICCIÓN.

Muchas personas prueban la heroína pensando: "Sólo la voy a probar una o dos veces. Siempre puedo dejarla". Pero aquellos que inician en ese camino encuentran casi imposible regresar. Considera las palabras de Sam, un adicto de 15 años: "Cuando te la inyectas por primera vez, probablemente vomitarás y te sentirás asqueado, pero pronto la volverás a probar. Se aferrará a ti como si fuera un amante obsesionado. La euforia de la dosis y la forma en la que la desearás más, es como si te estuvieran quitando el aire... así es como te atraparé".

La amenaza de una adicción no es la peor consecuencia por experimentar con la heroína. Jim tenía 21 años y normalmente pasaba las tardes tomando cerveza con sus amigos. Él ya había probado la heroína así que cuando los amigos le ofrecieron una línea él aceptó. Quince minutos después de haberla inhalado, se desmayó, y luego cayó en un profundo estado de coma que duró más de dos meses. Hoy, está confinado a una silla de ruedas, incapaz de escribir, casi sin poder leer. Los sueños y aspiraciones que una vez tuvo se han ido.



EL "LOOK" DE LA HEROÍNA

La heroína alguna vez asustaba a las personas. Recientemente, algunas personas han tratado de mostrar el uso de la heroína como algo "de moda".

En la década pasada, el "look de un adicto a la heroína": con la expresión en blanco, tez como de cera, ojeras, mejillas hundidas, excesivamente delgados, pelo grasoso, fue promovida en revistas famosas y en círculos de la moda como algo "chic".

Así como las estrellas de Rock ayudaron a popularizar el LSD durante los 60s, actualmente

algunos diseñadores de moda, fotógrafos y gente de la industria de la publicidad han influido en una generación entera de jóvenes, al mostrar en revistas y videos musicales que el consumo de la heroína es algo "de moda" e inclusive algo deseable.

Es lamentablemente irónico que Davide Sorrenti (derecha) el fotógrafo de modas cuyo trabajo es sinónimo de "la heroína es chic", se reportara como muerto a la edad de 20 a causa de una sobredosis de heroína.



UNA CUESTA MUY RESBALADIZA

Algunos chicos fuman cigarros y toman alcohol cuando aún son demasiado pequeños. Para cuando se gradúan del bachillerato, casi el 40% de todos los adolescentes ya han probado la marihuana. Algunos inclusive pasan a sustancias aun más adictivas.

No podemos asumir que todos los chicos que han fumado marihuana hoy se convertirán en adictos a la heroína el día de mañana. Pero el peligro de que así sea existe. Y los estudios a largo plazo sobre estudiantes de bachillerato muestran que pocos jóvenes prueban otras drogas sin haber antes probado la marihuana. Una vez que una persona ya no puede alcanzar la “euforia” inicial que busca, entonces empieza a incrementar el consumo de drogas o a buscar algo más fuerte.

ENFRENTEMOS LA REALIDAD.

Los chicos están teniendo más y más contacto con drogas ilegales.

La Encuesta Nacional sobre el Uso de las Drogas y la Salud del 2007 reveló que más del 9.5% de los adolescentes entre los 12 y 17 años en los Estados Unidos eran, actualmente, consumidores de drogas ilegales. En el 2008 el Centro Nacional de Adicciones y Abuso de Sustancias de la Universidad de Columbia reportó que el número de estudiantes universitarios que usan la marihuana diariamente se había duplicado, y que el uso de la cocaína y la heroína estaban también en aumento.

De acuerdo a la Oficina de las Naciones Unidas sobre Drogas y Crimen, se estima que en el 2008 16 millones de personas alrededor del mundo usaron opiáceos: opio, morfina, heroína y opiáceos sintéticos.

LA NUEVA CARA DE LA HEROÍNA

La imagen de un joven lánguido adicto a la heroína, tirado en un callejón mugriento y oscuro es obsoleta. Hoy en día, el joven adicto puede tener 12 años, jugar juegos de video y disfrutar de la música de su generación. Puede parecer inteligente, con estilo y no mostrar ninguna de las marcas comunes que deja el consumo de la heroína, como las marcas de jeringas en su brazo.

Debido a que está disponible en varias formas para facilitar su consumo y para que sea más barato, hoy en día, la heroína

es más atractiva que nunca. Entre 1995 y el 2002, el número de adolescentes en América, de 12 a 17 años, que consumieron heroína en algún momento en su vida subió un 300%.

Un joven que pueda pensarlo dos veces antes de meterse una jeringa en el brazo puede estar más dispuesto a fumar o a aspirar con la nariz la misma droga. Pero esto puede dar una confianza falsa y podría dar la idea de que existe menos riesgo. La realidad es que la heroína en todas sus formas es peligrosa y adictiva.



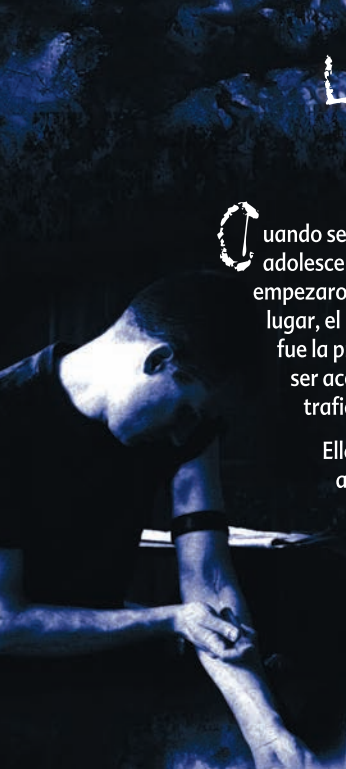
"QUESO" DE HEROÍNA

Una droga altamente adictiva conocida como "queso" de heroína es una mezcla de heroína mexicana de alquitrán negro (llamada "alquitrán negro" por su color) y un jarabe común para la tos, tal como el Tylenol PM.

El "viaje" con la droga cuesta sólo un par de dólares y niños hasta de 9 años, adictos al "queso" de heroína, han tenido que ser trasladados a las salas de emergencias de hospitales por abstinencia a la heroína.

La combinación de dos drogas puede causar que funciones vitales del cuerpo, tales como respirar o el ritmo cardiaco, disminuya tanto que resulte en la muerte. Desde el 2004, el "queso" de heroína ha sido responsable de por lo menos 40 muertes en la región norte de Texas, de acuerdo a autoridades locales.

LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES



Cuando se realizaron encuestas con adolescentes para averiguar por qué empezaron a usar drogas en primer lugar, el 55% respondió que la razón fue la presión de sus amigos. Querían ser aceptados y populares. Los traficantes lo saben.

Ellos se aproximan a ti como un amigo y te ofrecen “ayuda” con “algo para animarte”. La droga podrá “ayudarte a adaptarte” o “hacerte sentir bien”.

Los traficantes, motivados por el beneficio que

tendrán, podrán decir cualquier cosa para hacer que compres su droga.

Ellos te dirán que “la heroína es una arma blanca”, y que “con la heroína tendrás el mejor de los viajes”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida, siempre y cuando les pagues. Todo lo que ellos quieren es el dinero. Ex traficantes reformados han admitido que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Descubre los hechos relacionados con las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Una cantidad aun mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto ocurre con cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor acerca de lo que está sucediendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inadecuadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, mientras proporcionan a corto plazo ayuda aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y confunden los pensamientos.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera respuesta
es obtener los hechos y
no consumir drogas en
primer lugar.**



¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

La gente consume drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que los jóvenes han dado para consumir drogas:

- Para encajar en un medio
- Para evadir o relajarse
- Para disipar el aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, con el tiempo, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias del consumo de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Informe de 2008 de la Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito

Oficina de la Casa Blanca de Política Nacional para el Control de Drogas

Institutos Nacionales de la Salud (EE.UU.)

Drug Enforcement Administration (EE.UU.)

“Series del Reporte de Investigación: Abuso de la Heroína y Adicción”, National Institute on Drug Abuse (EE.UU.)

Departamento de Servicios Humanos y de Salud (EE.UU.)

Centro para la Investigación del Abuso de Sustancias (EE.UU.)

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights, 2006”, Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental

“Resultados de la Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud: Resultados Nacionales del 2007”, Administración para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (EE.UU.)

Librería Nacional de Medicina (EE.UU.)

Consejo Americano para los Registros de Educación sobre Drogas en Medicina Interna (abril 1999)

The Lancet (Reino Unido)

Laboratorio de la Policía Municipal de Amsterdam

Centro Médico de la Universidad de Columbia

Organización Mundial de la Salud

Centro Europeo de Monitoreo sobre Drogas y Adicciones a las Drogas

“Adolescentes Acusados por Muertes con “Queso de Heroína”, Jeremy Landers, AP, 28 de febrero de 2008

“Mensaje del Presidente”, El Centro Nacional sobre Adicciones y Abuso de Sustancias de la Universidad de Columbia, otoño de 2008

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

Página 5, 12: istock.com/Peeter Viisimaa; Página 6: istock.com/Stephanie Horrocks; Página 13:

Stockxpert; Página 13: Departamento de Tesorería de EE.UU., Buró de la Oficina sobre Adictos a la Heroína/narcóticos; Página 15: Cortesía de Francesca Sorrenti

Millones de ejemplares de folletos como este se han distribuido a personas en todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos son publicados por la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales, cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir su vida libre del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este folleto forma parte de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales acerca de la marihuana, el alcohol, el Éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y las metanfetaminas, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de los fármacos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para más información o para obtener más ejemplares de este u otros folletos de la serie, ponte en contacto con nosotros:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Por un Mundo Libre de Drogas A.C.

Calle Sur 73-B #416
Col. Sinatel, C.P. 09470
Delegación Iztapalapa
México D.F.

vidasindrogas.org
info@vidasindrogas.org
Teléfono: (52) (55) 5672-6919