

A person in silhouette stands on the left, looking down at a large pile of pills and two medicine bottles. The scene is dimly lit, with a strong light source from the right creating a bright glow on the pills and bottles. The overall tone is somber and contemplative.

LA VERDAD SOBRE LOS

ANALGÉSICOS

Calmantes
Vics
Jugos
Balones

vidasindrogas.org

POR QUÉ SE PRODUJO ESTE FOLLETO

En el mundo se habla mucho acerca de las drogas; en las calles, en la escuela, en Internet y en la TV. Algunas cosas de las que se dicen son ciertas y otras no.

Mucho de lo que escuchas acerca de las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Traficantes de droga reformados han confesado que hubieran dicho lo que fuera con tal de que otros compraran la droga.

Que no te engañen. Necesitas los hechos para evitar caer en drogas y para ayudar a tus amigos a permanecer fuera de ellas. Esto es por lo que nosotros hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es muy importante para nosotros, así que esperamos tener noticias tuyas más adelante. Puedes visitarnos en la web en: vidasindrogas.org y enviarnos un e-mail a: info@vidasindrogas.org

Abuso de los Analgésicos

DE PRESCRIPCIÓN

Aunque el uso de muchas de las drogas de la calle presenta un ligero descenso en Estados Unidos, el abuso de las drogas de prescripción médica se está incrementando. En el 2007, 2.5 millones de estadounidenses abusaron de las drogas de prescripción médica por primera vez, lo que puede compararse con los 2.1 millones que utilizaron marihuana por primera vez.

Las drogas de prescripción médica son las que más utilizan los adolescentes, después de la marihuana, y casi la mitad de los adolescentes que están abusando de las drogas de prescripción médica, toman analgésicos.

¿Por qué tanta gente joven utiliza drogas de prescripción médica para drogarse?

Según una encuesta, cerca del 50% de los adolescentes consideran que consumir drogas de prescripción médica es mucho más seguro que utilizar las drogas ilegales que se encuentran en las calles.

Lo que muchos de estos jóvenes no conocen es el riesgo al que se exponen al consumir estas potentes drogas capaces de alterar la mente de las personas. El uso prolongado de los analgésicos puede llevar a la dependencia, aun en el caso de personas quienes se les recetan para aliviar una condición médica, pero que con el tiempo caen en la trampa del abuso y la adicción.

En algunos casos, los peligros de los analgésicos no se manifiestan hasta que es demasiado tarde. En el 2007, por ejemplo, el abuso del analgésico Fentanil mató a más de mil personas. Se encontró que la droga era de 30 a 50 veces más poderosa que la heroína.



¿Qué son LOS ANALGÉSICOS?

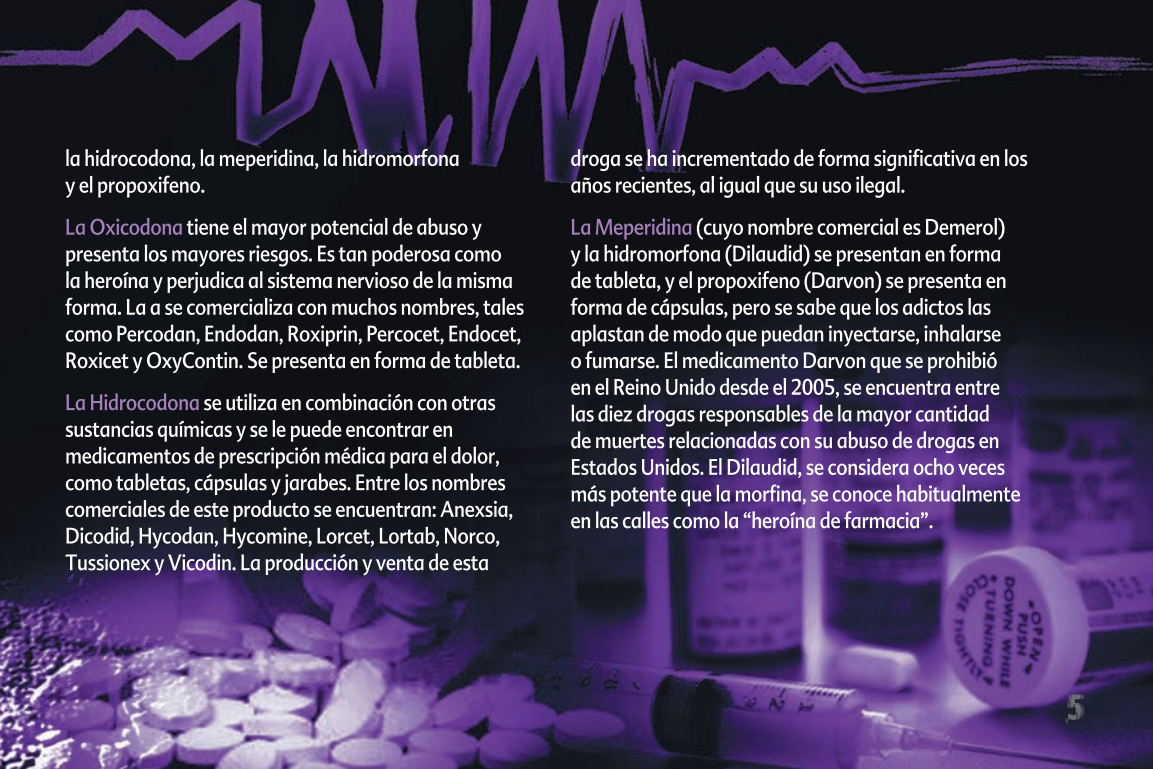
A background image showing a field of poppies. In the foreground, a large, vibrant red poppy is in focus. Behind it, several other poppies are visible, some in bloom and others as dark seed pods. A dirt path leads from the bottom right towards the horizon, flanked by more poppies and some greenery. The sky is a clear, bright blue.

Los analgésicos de prescripción médica son drogas poderosas que interfieren con el sistema de transmisión de las señales nerviosas que nos hacen percibir el dolor.

La mayoría de los analgésicos también estimulan porciones del cerebro que se relacionan con el placer. Por lo tanto, además de bloquear el dolor, producen una sensación de estar “drogado”.

Los analgésicos de prescripción médica más poderosos se conocen como opioides, es decir, compuestos similares al opio*. Están diseñados para producir en el sistema nervioso las mismas reacciones que las drogas derivadas de la semilla de opio, como la heroína. Entre los analgésicos opioides de los cuales más se abusa se encuentran la oxycodona,

* Opio: extracto pegajoso de color café proveniente de la amapola.



la hidrocodona, la meperidina, la hidromorfona y el propoxifeno.

La **Oxicodona** tiene el mayor potencial de abuso y presenta los mayores riesgos. Es tan poderosa como la heroína y perjudica al sistema nervioso de la misma forma. La a se comercializa con muchos nombres, tales como Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet y OxyContin. Se presenta en forma de tableta.

La **Hidrocodona** se utiliza en combinación con otras sustancias químicas y se le puede encontrar en medicamentos de prescripción médica para el dolor, como tabletas, cápsulas y jarabes. Entre los nombres comerciales de este producto se encuentran: Anexsia, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex y Vicodin. La producción y venta de esta

droga se ha incrementado de forma significativa en los años recientes, al igual que su uso ilegal.

La **Meperidina** (cuyo nombre comercial es Demerol) y la hidromorfona (Dilaudid) se presentan en forma de tableta, y el propoxifeno (Darvon) se presenta en forma de cápsulas, pero se sabe que los adictos las aplastan de modo que puedan inyectarse, inhalarse o fumarse. El medicamento Darvon que se prohibió en el Reino Unido desde el 2005, se encuentra entre las diez drogas responsables de la mayor cantidad de muertes relacionadas con su abuso de drogas en Estados Unidos. El Dilaudid, se considera ocho veces más potente que la morfina, se conoce habitualmente en las calles como la “heroína de farmacia”.

"A los 20 años, me volví adicto a un narcótico* el cual me fue recetado posteriormente a una cirugía. En las semanas que siguieron a la operación, además de abusar de las tabletas por vía oral, el hecho de aplastarlas me permitió destruir el mecanismo de liberación prolongada y podía yo tragar o inhalar la droga. También puede inyectarse y produce una sensación idéntica a la de una inyección de heroína. La abstinencia física produce un dolor agonizante".

—James



* Narcótico: una droga que afecta al sistema nervioso central (cerebro y columna vertebral), el cual puede causar mareos, falta de coordinación e inconsciencia.

Nombres callejeros para los Analgésicos

Nombre genérico	Nombre de marca	Nombre que se le da en la calle
Oxicodona	OxyContin, Percodan, Percocet, Roxiprin, Roxicet, Endodan, Endocet	Oxy 80s, oxycotton, kicker, oxy, heroína del montañas, percs, OCs
Hidrocodona	Anexsia, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionnex, Vicodin	Analgésico, Vics, Dopa
Propoxifeno	Darvon	Rosados, Balones de futbol, Balones amarillos, Yellow, Balones rosas, 65, N
Hidromorfona	Dilaudid	Juice, Dillies, Smack, Dust, Jugos
Meperidina	Demerol	Demmies, Mepergan



Entender la razón por la que los Analgésicos llegan a ser tan **ADICTIVOS**

Los analgésicos opioides producen una euforia de corto plazo pero también son adictivos.

El uso prolongado de analgésicos puede llevar a la dependencia física. El cuerpo se adapta a la presencia de la sustancia y si uno deja de consumir la droga de forma abrupta, pueden presentarse síntomas de abstinencia. Por otra parte, el cuerpo

podría desarrollar una tolerancia a la droga, lo que significa que se deben consumir dosis más fuertes para conseguir los mismos efectos.

Como todas las drogas, los analgésicos simplemente ocultan el dolor para el cual se toma. No “curan” nada. Una persona que continuamente intenta aliviar el dolor podría llegar a tomar dosis cada vez mayores,

“Yo soy adicto a los analgésicos recetados por los médicos. Comencé a tomar analgésicos por prescripción médica hace algunos años cuando mi doctor me los recetó para tratar el dolor post operatorio generado por una cirugía de la columna... A lo largo de los últimos años he tratado de acabar con mi dependencia de los analgésicos y, de hecho, en dos ocasiones me interné en dependencias médicas en un intento por lograrlo. Recientemente hice un acuerdo con mi médico en relación a las siguientes medidas que debo tomar”.

Las familias protestan contra los analgésicos mortales. Expertos en rehabilitación dicen que la adicción a poderosos analgésicos como el OxyContin está entre las adicciones más difíciles de eliminar.

sólo para descubrir que no puede enfrentarse a las tareas de un día sin la droga.

Entre los síntomas de abstinencia se encuentran la agitación continua, dolores musculares y de huesos, insomnio, diarrea, vómitos, escalofríos (conocidos como “piel de gallina”), y movimientos involuntarios de las piernas.

Uno de los riesgos más graves de los opioides son las depresiones respiratorias. Las dosis altas pueden ocasionar que la respiración se desacelere a tal punto en que se detiene y la persona muere.



OxyContin

La “Heroína de los habitantes de las Montañas”

Como el OxyContin, una versión del analgésico oxycodona, provoca en el sistema nervioso una reacción similar a la de la heroína y el opio, algunos adictos lo están utilizando como sustituto, o como complemento, de los opiáceos de la calle como la heroína.

Las farmacias han sido víctimas de robos a mano armada, en los cuales el ladrón sólo exige OxyContin, no dinero en efectivo. En algunas áreas, principalmente en la zona Este de Estados Unidos, el OxyContin ha sido la droga que más preocupa a las autoridades involucradas en el cumplimiento de la ley.

El OxyContin, ampliamente conocido como “la heroína de los habitantes de las montañas” debido a

su abuso en las comunidades de los Apalaches, se ha convertido en un gran problema de tipo criminal en Estados Unidos. En un condado, se estimó que la adicción a esta droga estaba relacionada con el 80% de los crímenes cometidos.



“Yo no creía que tenía un problema de ‘drogas’; **compraba las tabletas en la farmacia**. Eso no afectaba mi trabajo. A veces me sentía un poco cansado en las mañanas, pero eso era todo. Me di cuenta de que tenía un problema cuando tomé una sobredosis de cerca de 40 tabletas y **acabé en el hospital**. Pasé 12 semanas en la clínica venciendo mi adicción”.

—Alex



“Desde que tengo memoria, he tenido altibajos. Me molestaba fácilmente por las cosas más insignificantes, **tenía estallidos de ira,** o sentía odio hacia alguien sin ningún motivo. Durante mucho tiempo, pensé que era bipolar. **Comencé a utilizar drogas en octubre del año pasado para ayudarme a resolver mis sentimientos no deseados. Pero aunque parezca increíble, ¡sólo hicieron que mis síntomas se agravaran!** Ahora tengo que lidiar con mi adicción y con mis problemas emocionales”.

—Thomas

Efectos Mentales y Fisiológicos de los analgésicos

- estreñimiento
- náuseas
- vómitos
- mareos
- confusión
- adicción
- inconsciencia
- insuficiencia respiratoria
- creciente riesgo de sufrir ataques cardíacos
- estado de coma
- muerte



Analgésicos: UNA BREVE HISTORIA

Los opiáceos, productos derivados de la semilla de la Amapola, se han utilizado durante miles de años tanto para propósitos recreativos como medicinales.

La sustancia activa más importante en el opio es la morfina, cuyo nombre se relaciona con Morfeo, el dios Griego de los sueños. La morfina es un analgésico muy poderoso, pero también es sumamente adictivo.

En el siglo XVI, el láudano, opio preparado en una solución alcohólica, se utilizó como analgésico.

La morfina pura se extrajo por primera vez del opio a principios del siglo XIX. Se utilizó ampliamente como analgésico durante la Guerra Civil de Estados Unidos, y muchos soldados se volvieron adictos a ella.

En 1830, Jean-Pierre Robiquet aisló la codeína por primera vez en Francia. La codeína es una droga menos

Opiáceos altamente adictivos, derivados de la semilla de la amapola, se han utilizado a lo largo de miles de años tanto para propósitos recreativos como medicinales.



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Philadelphia through-
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, extra-
ble of taste, free from unpleasant after-
effects.

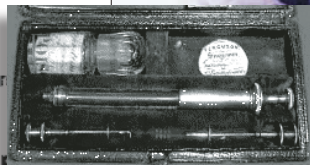
HEROIN

The Sedative for Coughs,
HEROIN HYDROCHLORIDE
Its water-soluble salt.

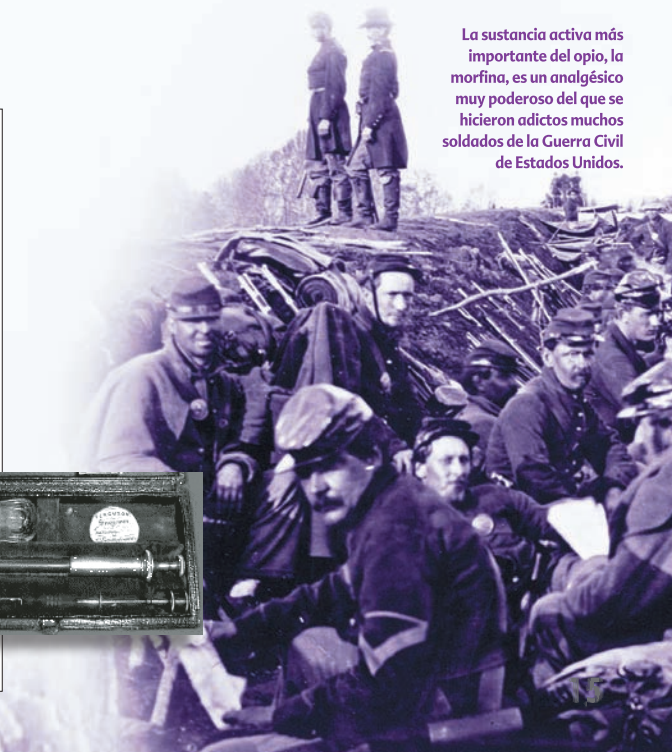
You will have call for them. Or
a supply from your jobber.

Write for literature to
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD CO.,
40 Stone Street, New York.

SMITHSONIAN INSTITUTION



La sustancia activa más
importante del opio, la
morfina, es un analgésico
muy poderoso del que se
hicieron adictos muchos
soldados de la Guerra Civil
de Estados Unidos.





Un frasco de tabletas de codeína; todos los opiáceos alivian temporalmente el dolor pero son altamente adictivos.

poderosa que se encuentra en el opio pero puede sintetizarse (fabricarse). La aisló con el fin de reemplazar al opio sin refinar para propósitos médicos. Se utiliza ante todo como remedio para la tos.

A principios del siglo XIX, se incrementó el uso del opio con fines recreativos y para 1830, la dependencia de la droga en Inglaterra alcanzó su mayor nivel. En 1839, los Británicos enviaron barcos de guerra a la costa de China en respuesta al intento de esa nación de prohibir el tráfico de opio. Así se inició la “Primera Guerra del Opio”.

En 1874, varios químicos desarrollaron la heroína, en un intento por encontrar una forma menos adictiva de la morfina. Pero la potencia de la heroína era el doble de la morfina, y la adicción a la heroína pronto se volvió un problema serio.

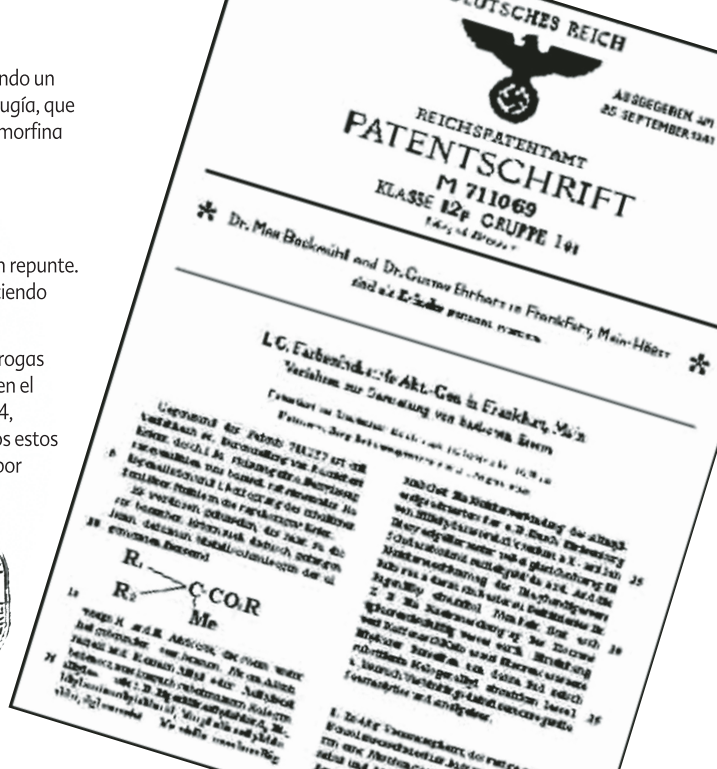
En 1905 el Congreso de Estados Unidos prohibió el opio y el siguiente año se aprobó la Ley de Drogas y Alimentos que exigía que se incluyera en la etiqueta, el contenido de todos los medicamentos.

En 1937, los científicos Alemanes Max Bockmühl y Gustav Ehrhart, de la compañía IG Farben, sintetizaron

Con la aprobación de la Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos, aparecieron en el mercado nuevos analgésicos: Vicodin en 1984, OxyContin en 1995 y Percocet en 1999. Todos estos analgésicos son opiáceos sintéticos (hechos por el hombre) que son imitaciones de los analgésicos naturales del cuerpo.



Sello de IG Farben, la empresa Alemana cuyos químicos Bockmühl y Ehrhart desarrollaron la fórmula para la metadona (derecha) una forma sintética de la heroína.



Estadísticas Internacionales

Entre aquellos que se encontraban utilizando drogas ilegales por primera vez en el 2007, las sustancias más populares eran la marihuana y los analgésicos de prescripción médica; los usaban aproximadamente el mismo número de estadounidenses de 12 años o más. El uso de analgésicos para asuntos no relacionados con la Medicina se incrementó 12%.

Uno de cada 10 estudiantes de educación media superior en Estados Unidos admite estar abusando de analgésicos de prescripción médica.

El abuso de analgésicos representa tres cuartas partes del problema global del abuso de drogas de prescripción médica. El analgésico hidrocodona es el producto farmacéutico controlado del que más comúnmente se abusa en Estados Unidos.

Se encontró que la Metadona, que antes se utilizó en los Centros para el Tratamiento de Adicciones, y que

ahora utilizan los médicos como analgésico, fue la causa de 785 muertes sólo en el Estado de Florida, en el 2007.

El abuso de drogas de prescripción médica también se ha incrementado entre los estadounidenses adultos, especialmente las relacionadas con la ansiedad, por ejemplo el Xanax y analgésicos como el Oxycontin (Clorhidrato de Oxycodona).

Se dice que en el Reino Unido, decenas de miles de personas son dependientes de analgésicos tales como la Solpadeína y el Neurofen Plus.

Los médicos y terapeutas de rehabilitación informan que el abuso en el consumo de analgésicos de prescripción médica es una de las adicciones más difíciles de tratar.

Señales de advertencia acerca de la dependencia de los analgésicos de prescripción médica

Aunque los analgésicos que los médicos recetan con más frecuencia (OxyContin, Vicodin, Metadona, Darvocet, Lortab, Lorcet y Percocet), alivian el dolor, también pueden hacer que los cuerpos de las personas empiecen a “necesitar” las drogas para poder sentirse “normales”.

Presentamos aquí diez indicios que debes observar si crees que alguien que conoces podría estar experimentando una dependencia de estas drogas:

1. Incremento en su uso: el incrementar la dosis al paso del tiempo, debido a una mayor tolerancia a la droga y a la necesidad de una cantidad mayor para que tenga el mismo efecto.
2. Cambios en la personalidad: variaciones en la energía, el estado de ánimo y la concentración debido a que las responsabilidades habituales se vuelven secundarias a su necesidad de la droga.
3. Alejamiento de la sociedad: alejamiento de la familia y de los amigos.
4. Utilización constante: se continúa el uso de los analgésicos después de que la condición médica que debían aliviar presenta una mejoría.
5. La persona dedica tiempo a la obtención de prescripciones médicas: consume mucho tiempo conduciendo a grandes distancias y visitando a un gran número de médicos con el fin de conseguir las drogas.
6. Cambio de hábitos y de apariencia: deterioro en la higiene personal; cambio en los hábitos al comer y al dormir; tos constante, flujo nasal y ojos vidriosos.
7. Descuida sus responsabilidades: descuida sus quehaceres domésticos y sus deudas; llama más a menudo a la escuela o al trabajo para reportarse enfermo.
8. Incremento en la sensibilidad: los suspiros, sonidos y emociones normales, se vuelven demasiado estimulantes para la persona; tiene alucinaciones.
9. Periodos de inconsciencia temporales y pérdida de la memoria: olvida cosas que han ocurrido y experimenta periodos de inconsciencia.
10. Está a la defensiva: si siente que alguien está descubriendo su secreto, se pone a la defensiva y responde con violencia a preguntas simples, en un intento por ocultar la dependencia a las drogas.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante (te acelera). Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Una cantidad aun mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto ocurre con cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor acerca de lo que está sucediendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inadecuadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, mientras proporcionan a corto plazo ayuda aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y confunden los pensamientos.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera respuesta
es obtener los hechos
y no consumir drogas
en primer lugar.**



¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

La gente consume drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que los jóvenes han dado para consumir drogas:

- Para encajar en un medio
- Para evadir o relajarse
- Para disipar el aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, con el tiempo, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias del consumo de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



REFERENCIAS:

Informe sobre el Abuso de Drogas Prescritas de la U.S. Drug Enforcement Administration (Agencia Anti Drogas de Estados Unidos)

"Las personas mayores de Estados Unidos luchan contra el abuso de drogas", 3 julio de 2008, International Herald Tribune

"La Metadona surge como un analgésico con grandes riesgos", 17 Agosto de 2008, International Herald Tribune

"Nurofen Plus seguirá en los anaqueles", 6 agosto de 2008

"Advertencia sobre los analgésicos", 5 abril de 2007, Financial Times

Encuesta Nacional 2007 sobre Salud y Uso de Drogas, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos)

"Depresivos", U.S. Department of Health & Human Services (Departamento de Salud y Servicios a la Comunidad) y SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information (Registro Nacional de Información de Drogas y Alcohol de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos SAMHSA)

El ABC de las Drogas, canal4.com

Una Breve Historia del Opio, opioids.com

Información sobre el OxyContin (Clorhidrato de oxycodona), National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

(Registro Nacional de Información sobre Drogas y Alcohol) OxyContin (Clorhidrato de Oxycodona): Asesoría sobre el Abuso de Drogas de Prescripción

Médica, Center for Substance Abuse Treatment (CSAT) (Centro para el Tratamiento del Abuso de Sustancias CSAT)

Informe: Analgésicos de prescripción médica y Otros Medicamentos del National Institute on Drug Abuse (NIDA) (Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas NIDA)

Informe de Investigación, "Drogas de Prescripción Médica, Abuso y Adicción 2001" del National Institute on Drug Abuse (Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas NIDA)

"Algunos de los medicamentos recetados con mayor frecuencia: Uso y consecuencias", National Institute on Drug Abuse (Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas NIDA)

Uso de Drogas y Alcohol y Asuntos relacionados entre las Personas Arrestadas, 2003, National Institute of Justice (Instituto Nacional de Justicia)

"Hechos sobre las Drogas: OxyContin (Clorhidrato de Oxycodona)", y "hechos y cifras sobre drogas prescritas", U.S. Office of National Drug Control (Oficina Nacional para el Control de Drogas de Estados Unidos)

"Un nuevo informe revela que más de 1,000 personas murieron debido a la epidemia de fentanyl producido de forma ilegal entre el 2005 y el 2007", Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos)

"Abuso por parte de los jóvenes de Medicamentos que se venden sin receta médica". teenoverthecounterdrugabuse.com

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: Página 9: OxyABUSEkills.com/protest; página 11: bigstockphoto.com; página 14 y 15: AP Wideworld.

Millones de ejemplares de folletos como este se han distribuido a personas de todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información acerca de sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos son publicados por la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales, cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir su vida libre del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este folleto forma parte de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales acerca de la marihuana, el alcohol, el Éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y las metanfetaminas, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de los fármacos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para más información o para obtener más ejemplares de este u otros folletos de la serie, ponte en contacto con nosotros:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Por un Mundo Libre de Drogas A.C.

Calle Sur 73-B #416
Col. Sinatel, C.P. 09470
Delegación Iztapalapa
México D.F.

vidasindrogas.org
info@vidasindrogas.org
Teléfono: (52) (55) 5672-6919